

Le port du masque sur le visage de l'adulte peut être perturbant pour l'enfant car le bébé est programmé pour décoder l'expression faciale de l'interlocuteur afin d'identifier l'émotion. Il peut ainsi perdre ses repères si les adultes autour de lui portent un masque. Pourtant, il est rendu **OBLIGATOIRE** dès lors qu'il est impossible de respecter la distance physique d'au moins 1 mètre avec les enfants. Sur ces temps, la relation affective sécurisée auprès de l'enfant pourra être maintenue en appliquant certains réflexes ou attitudes dont voici certains exemples.

Par ailleurs dès lors que vous êtes plus éloigné de l'enfant, n'hésitez pas à retirer votre masque et à favoriser les échanges avec mimiques faciales, sourires...

ADOPTER UNE POSTURE EMPATHIQUE ET BIENVEILLANTE

Observer et écouter l'enfant

Adopter un regard bienveillant
Être vigilant aux changements de comportement (tristesse, colère, difficultés d'endormissement...) révélateurs d'angoisse

Prendre en compte des informations transmises par les parents

Renforcer les interactions positives entre la professionnelle, l'équipe, les enfants et les parents ;
Afficher les consignes, et les transmettre

Favoriser les conditions de bien-être de l'enfant

Utiliser des supports pour dédramatiser la situation (livres, dessins, jeux...)
Utiliser les ressources ludiques, telles que le « coucou caché » pour atténuer les angoisses de l'enfant.
Répondre aux questions de l'enfant
Mettre des mots sur les émotions

Proposer une ambiance calme, sereine et rassurante au sein de la structure

Musiques, lumières douces
Parler d'une voix calme...

Parler à l'enfant et le rassurer

Rassurer bébé en le regardant dans les yeux et favoriser les gestes et les postures non verbales

Apaiser l'équipe

Echanger en équipe sur les émotions, les inquiétudes
Tenter d'apaiser le stress des collègues qui en ont besoin

Individualiser l'accueil

Avoir un référent d'accueil
Prendre note des rituels rassurants pour l'enfant
Laisser l'objet transitionnel à disposition

Crédit : Adobe Stock